

Krakonoš

ČESKÝ POHÁR
V BĚHU DO VRCHU

2024

38. ROČNÍK



www.atletika.cz | www.maratonstav.cz



MARATON
stav

tělovýchovná jednota Úpice

KRAKONOŠ ČESKÝ POHÁR V BĚHU DO VRCHU 2024 – 38. ROČNÍK

Datum	Název	km	převýšení
13. 4. 2024	Cena Tolštejnského panství (Jiřetín pod Jedlovou)	5,4	340
14. 4. 2024	Cena města Chřibská – Chřibská (Studenec)	6,1	397
20. 4. 2024	VC Krkonoš – Horní Maršov – Pomezní Boudy	13,6	540
28. 4. 2024	Běh Vrchlabí – Strážné – krajský přebor	6,8	432
4. 5. 2024	Janské Lázně – Černá hora – mistrovství ČR	7,6/12	695/800
11. 5. 2024	Šárovcova Lhota – Zvičina	14,7	396
18. 5. 2024	Běh na Velký Javorník (Frenštát pod Radhoštěm)	10,2	564
19. 5. 2024	Běh na Radhošť (Rožnov pod Radhoštěm)	6,5	734
25. 5. 2024	Poniklá – Rezek (Poniklá)	9,2	400
1. 6. 2024	Běh na Děvín (Perná u Mikulova)	9,1	690
2. 6. 2024	Okolo Výhonu – běh nahoru, dolů (Židlochovice)	5,6	280
8. 6. 2024	Běh na Kohout a zpět (Besednice, České Budějovice)	10	350
9. 6. 2024	Horský běh Hodkovice nad Mohelkou – Ještěd	11,7	728
15. 6. 2024	Běh na Kozlovský kopec (Česká Třebová)	5,2	230
16. 6. 2024	Běh na Hraničář (Nýrsko)	5,1	378
22. 6. 2024	Běh na Hvězdu (Police nad Metují)	8,9	+505–271
23. 6. 2024	Náchod – Dobrošov	9,6	420
29. 6. 2024	Králický Sněžník (Heřmanice u Králík) – MČR vet.	6/14,0	650/1050
30. 6. 2024	Lochovice – Plešivec	5,53	350
6. 7. 2024	Běh na Šerák (Lázně Lipová)	10,8	827
13. 7. 2024	Rokytnice nad Jizerou – Dvoračky	8,5	750
14. 7. 2024	Šachty – Štěpánka (Vysoké nad Jizerou)	6,5	450
27. 7. 2024	Běh na Lysou horu (Krásná Nižní Mohelnice)	8,4	704
28. 7. 2024	Běh na Kozubovou (Dolní Lomná)	5	500
4. 8. 2024	Běh na Butkov (Ladce – SK)	6	333
10. 8. 2024	Janské Lázně – Černá hora	8,6	650
24. 8. 2024	Běh na Svatý Hostýn	5	420
25. 8. 2024	Slovenská desítka (Slopné)	10	380
31. 8. 2024	Výprachtice – Buková hora	7	373
1. 9. 2024	Sázava – Lázek (Sázava u Lanškrouna)	7,3	375
7. 9. 2024	Strážný nahoru a dolů (Dolní Dobrouč)	11/7,5	420/265
8. 9. 2024	Horský čtvrtmaraton Jablonné nad Orlicí – Suchý vrch	10,1	580
14. 9. 2024	Běh k Mohyle Hanče a Vrбаты (Špindlerův Mlýn)	9	696
21. 9. 2024	Jilemnice – Žalý	9,5	569
22. 9. 2024	2 Hradý (Bradlecká Lhota – Kumburk)	7,2	290
28. 9. 2024	Běh na Praděd	9,6	690
5. 10. 2024	Nové Město pod Smrkem – Sršáňův běh	9,5	727
12. 10. 2024	Malá cena Špindlerova Mlýna	14	901
20. 10. 2024	Horský sprint – Běh na Žaltman (Malé Svatoňovice)	3	350
9. 11. 2024	Běh Dlouhými záhony (Úpice)	6,8	nebodovaný

DO SOUTĚŽE JSOU ZAHRNUTY TYTO ZÁVODY:

► 13. dubna

27. ročník ceny

Tolsštejnského panství, 12. memoriál Milana Krupky prezentace/start:

Sportovní areál Jiřetín pod Jedlovou, start v 11.00 hod., cíl Jedlová

pořadatel/kontakt:

BK Varnsdorf a SAK Rumburk, Karel Valenta, Legii 2569, 407 47 Varnsdorf
tel.: Karel Valenta +420 602 171 409,
e-mail: karlos.dj@seznam.cz

► 14. dubna

Cena města Chřibská Chřibská (Studenec), 14. ročník prezentace/start:

Chřibská, okr. Děčín, náměstí, start ve 10.00 hod., cíl rozhledna Studenec

pořadatel/kontakt:

Jiří Šulc, Dolní Chřibská 207, 407 44, tel.: J. Šulc +420 728 249 791,
e-mail: jiri0207@seznam.cz

► 20. dubna

VC Krkonoš – Horní Maršov – Pomezí Boudy, 37. ročník prezentace/start:

hřiště TJ Jiskra Horní Maršov, start Bertholdovo náměstí v 10.00 hod., záv. dětí od 9.20 hod.,

pořadatel/kontakt:

Jiskra Horní Maršov, Jiří Kostadinov, Jaroslava Ježka 754, Trutnov, 541 01, tel.: +420 776 623 882,
e-mail: jiri.kostadinov@seznam.cz,
www.jiskrahornimarsov.cz

► 28. dubna

Běh Vrchlabí – Strážné, 9. ročník prezentace/start:

10.30 hod., kulturní dům Střelnice, Vančurova 378, Vrchlabí

pořadatel/kontakt:

Vrchaři Vrchlabí, Eva Klampřlová, Vančurova 1459, 543 01 Vrchlabí
tel.: +420 721 039 618,
e-mail: evaklampřlova@seznam.cz,
www.vrchlabi-strazne.cz

► 4. května

Janské Lázně – Černá hora, MČR v běhu do vrchu prezentace/start:

11.00 hod. na Kolonádě v Janských Lázních, start ve 14.00 hod.

pořadatel/kontakt:

Karel Šklíba, TJ Maratonstav Úpice, Palackého 348, 542 32 Úpice
tel.: +420 602 152 296,
e-mail: maratonstav@maratonstav,
www.maratonstav.cz

► 11. května

Šárovcová Lhota – Zvičina, memoriál Václava Dobeše, 55. ročník prezentace/start:

Šárovcová Lhota, start – most u železničního přejezdu ve 13.30 hod.,

pořadatel/kontakt:

SDH Šár. Lhota, Ing. Liboslav Kněžáček, Šárovcová Lhota 4, 507 81 Lázně Bělohrad
tel.: +420 602 381 163,
e-mail: knezackovi@seznam.cz,
www.zvicina.cz

► 18. května

Běh na Velký Javorník, 34. ročník prezentace/start:

areál můsteků Jiřího Rašky, start v 10:00 hod., doprovodný program: závody dětí a dorostu

pořadatel/kontakt:

Vlastimil Kalman, Pohorská jednota Radhošť, z.s. Trojanovice 481, 744 01 Frenštát pod Radhoštěm
tel.: +420 602 704 434,
e-mail: vlastimil.kalman@tiscali.cz

► 19. května

Běh na Radhošť, 20. ročník prezentace/start:

Autokemping Rožnov pod Radhoštěm, start v 10:00hod.

pořadatel/kontakt:

AC Sportquides Rožnov p.R., z.s., Marek Tretera, Polanského 653, Rožnov p. Radhoštěm
tel.: +420 727 863 850,
e-mail: treteram@gamil.com,
www.sportquides.cz

► 25. května

Poniklá – Rezek prezentace/start:

prezentace ve 13.00 hod. Poniklá náves – start ve 14.00 hod.

pořadatel/kontakt:

Petr Holec, 512 42 Poniklá 264
tel.: +420 727 867 240,
e-mail: peta.holec@gmail.com

► 1. června

Běh na Děvín, 26. ročník prezentace/start:

Perná u Mikulova – u kostela, start v 11.00 hod.,

pořadatel/kontakt:

AK Perná, František Kolínek, Perná 325, 691 86,
tel.: +420 606 527 724,
e-mail: elekol@centrum.cz

► 2. června

Okolo Výhonu – běh nahoru a dolů, 9. ročník prezentace/start:

Židlochovice – Náměstí míru, start v 10.00 hod., lidový běh 1,8 km/170 m

pořadatel/kontakt:

Tomáš Klášterecký, Cukrovarská 791, Židlochovice 667 01
tel.: +420 778 151 439,
www.behynavyhon.cz,
e-mail: behynavyhon@gmail.com

► 8. června

Běh na Koholet a zpět, 18. ročník prezentace/start:

Besednice, okr. Č. Krumlov, koupaliště, start 11.45 hod., děti 9.30 hod.,

pořadatel/kontakt:

rodina Kožíškova, Kijevská 56/23, České Budějovice 370 12, Lenka Kožíšková,
tel.: +420 602 840 067, 420 606 767 062,
e-mail: behnakohout@seznam.cz,
www.behnakohout.cz

► 9. června

Horský běh Hodkovic nad Mohejkou – Ještěd, 21. ročník prezentace/start:

Hodkovice n/Moh. Část Kozí brada, start v 11.00 hod., cíl: Ještědka, doprovod. program: děti, dorostenci, příchodí – zkrácená trať 7,2 km/360 m,

pořadatel/kontakt:

Viking Starý Harcov, SWCW Lučany nad Nisou, Roman Koucký, Vlčí vrch 892, 460 15 Liberec 15,
tel.: +420 602 265 857,
e-mail: koucky63@gmail.com,
www.behnajested.cz

► 15. června

Běh na Kozlovský kopec, 33. r. prezentace/start:

Česká Třebová, Habrmanova ul., budova VDA, start v 10.00 hod.,

pořadatel/kontakt:

A.K. Iscarex, z. s., Ing. Aleš Stránský, Kozlovská 847, 560 02 Česká Třebová
tel.: +420 724 213 134,
e-mail: ales.stransky@vda.cz,
www.akiscarex.cz

► 16. června

Běh na Hraničář, 22. ročník prezentace/start:

online areál u Lesního divadla,
start v 10:30hod.,
pořadatel/kontakt:
TJ Nýrsko z.s., Zdeněk Rus,
Boženy Němcové, 340 22 Nýrsko,
tel.: +420 603 227 173,
e-mail: zdnek.rus@iol.cz,
www.tjnyrskozs.cz

► 22. června

Běh na Hvězdu, 38. ročník prezentace/start:

Police nad Metují, Masarykovo
náměstí, start ve 14. 30 hod.
pořadatel/kontakt:
SKI Police nad Metují z.s., Jan Pohl,
U Lesovny 111, 549 54 Police nad Metují
tel.: +420 608 478 058,
e-mail: skipolice@seznam.cz,
www.ski.polickej.net

► 23. června

Náchod – Dobrošov, 37. ročník Prezentace/start:

Náchod – Zimní stadion, start v 10:00
Pořadatel/kontakt:
SDH Jizbice – Náchod,
Renata Hájková, Kamil Bořek,
Jizbice 22, Náchod. 547 01
tel.: +420 602 380 677 (Hájková),
tel.: +420 777 595 701 (Bořek)

► 29. června

Kralický Sněžník beze stopy, 6. ročník – MČR vet.

prezentace/start:
Heřmanice u Králík – kostel,
start v 11:00 hod.,
kontakt:
A. K. Račí údolí, David Švestka,
Vladimíra Vančury 919, Králíky
tel.: +420 605 840 449,
e-mail: svestkadavid@gmail.com,
www.akru.webnode.cz

► 30. června

Lochovice – Plešivec, 21. ročník prezentace/start:

Lochovice (OÚ) u mostu přes Litavku,
start v 11:00 hod.,
pořadatel/kontakt:
AVC ČR 1982 a OÚ Lochovice,
Miroslav Biško, Amforová 1939/19,
155 00 Praha 13, tel.: +420 736 128 099,
e-mail: miroslav.bisko@seznam.cz,
www.brdslykopohar.cz

► 6. července

Holba běh na Šerák, 12. ročník prezentace/start:

Lipová – lázně 738, start ve 12:00,
dětské závody v 10:00hod.,
pořadatel/kontakt:
Mgr. Emil Vodák, Lipovská 83/8, Jese-
ník 790 01, tel.:+420 736 460 889,
e-mail: emilvodak@seznam.cz,
www.behnaserak.cz

► 13. července

Rokytnice nad Jizerou Dvoračky, 27. ročník

prezentace/start:
Rokytnice n/J – Sportovní hala TJ
RnJ, prezentace do 13:30 hod., start
v 14:00 hod. na Dolním náměstí,
pořadatel/kontakt:
TJ Spartak Rokytnice n/J, Horní
Rokytnice 461, 512 44 Rokytnice n/J,
Libor Plucha, tel.: +420 605 517 676,
e-mail: elpluch@tiscali.cz,
Václav Šír tel.: +420 481 523 375,
e-mail: krkonose.sirovi@seznam.cz

► 14. července

Šachty – Štěpánka, 39. ročník prezentace/start:

Vysoké n/J, Sklenářice – dolní stanice
vleku Šachty, start v 10.00 hod.,
pořadatel/kontakt:
ČSKV Vysoké nad Jizerou, Pavel
Šalda, Tyršova 295, 512 11 Vysoké n/J,
tel.:+420 605 970 785,
e-mail: info@vysokenadjizerou.cz,
www.tjvysokenadjizerou.cz

► 27. července

Běh na Lysou horu, 39. ročník prezentace/start:

Krásná – Nižní Mohelnice,
start v 15.00 hod.,
pořadatel/kontakt:
TJ Jákl Karviná, Michal Broda, Hrani-
čářská 1951, Karviná Hranice 733 01
tel.: +420 732 779 605,
e-mail: michalbroda@seznam.cz,
www.atletikakarvina.cz

► 28. července

Běh na Kozubovou, 24. ročník prezentace/start:

Dolní Lomná – pekárna, start v 10.00
pořadatel/kontakt:
TJ Dolní Lomná, Stanislav Marszalek,
Dolní Lomná 162, 739 91,
tel.: +420 602 551 462,
e-mail: smarszalek@tcl-digitrade.com,
www.behnakozubovou.cz

► 4. 8.

Běh Na Butkov, 8. ročník

prezentace/start:
Obecní úřad Ladce, start v 10:30 hod.
pořadatel/kontakt:

Unie behou do vrchu, Jan Bakyta
tel.: +421 905 302 268,
e-mail: bakyt@post.sk
příhlášky: www.hrdsport.cz/Entries/Create

► 10. srpna

Janské Lázně – Černá hora, 39. r. prezentace/start:

Janské Lázně – kolonáda, start ve 13.00
pořadatel/kontakt:
TJ Maratonstav Úpice, Karel Šklíba,
Puškinova 961, 542 32 Úpice,
tel.: +420 602 152 296,
e-mail: maratonstav@maratonstav.cz,
www.maratonstav.cz

► 24. srpna

Běh na Svatý Hostýn, 21. ročník

prezentace/start:
Společenský dům Sušil,
start – náměstí TGM, 13. 00 hod.,
pořadatel/kontakt:
Orel Bystřice pod Hostýnem,
Karel Novák, Za Drahou 853,
768 61 Bystřice pod Hostýnem,
tel.: +420 737 273 893,
e-mail: novakarel@centrum.cz,
www.behnasvatyhostyn.cz

► 25. srpna

Slopnská desítka – Slopné, 20. r. prezentace/start:

hřiště SK Slopné, start v 13.30 hod.,
závod dětí, tombola
pořadatel/kontakt:
B.S. Slopné, Švihel Miroslav, Slopné
143, 763 23, tel.: +420 776 370 275,
e-mail: slopnenska10@seznam.cz,
www.slopnskadesitka.cz

► 31. srpna

Výprachtice – Buková hora, 32. r. prezentace/start:

Výprachtice, školní hřiště, start v 11.00
pořadatel/kontakt:
Ing. Tomáš Daněk, Ph.D. za podpory
obce Výprachtice / Výprachtice 147,
561 34, tel.: +420 774 114 421,
e-mail: danek.tomas@post.cz,
www.beh-na-bukovou-horu.webnode.cz

► 1. září

Sázava – Lázek, 36. ročník

prezentace/start:
Obecní úřad Sázava u Lanškrouna,
start v 9.30 hod.,
pořadatel/kontakt:
SPS Sázava, o.s., Jiří Malátek,
Sázava 122, 563 01 Lanškroun,
tel.: +420 723 629 402,
e-mail: malatek.jiri@seznam.cz

► 7. září

Strážný nahoru a dolů, 13. r. prezentace/start:

Dolní Dobrouč – u základní školy, start v 10.00 hod., junioři, juniorky, muži D, E, ženy D – 7 km/265 m, ostatní 11 km/420 m, doprovod. program: lidový běh, prémie, tombola

pořadatel/kontakt:

Orel Dolní Dobrouč, Vlastimil Mlynář, Dolní Dobrouč 318, 561 02, tel.: +420 724 288 255, e-mail: mlynar7@seznam.cz, www.snd.orlicko.cz

► 8. září

Horský čtvrtmaraton Jablonné nad Orlicí – Suchý vrch, 22. r. prezentace/start:

Jablonné nad Orlicí – u koupaliště, start v 10.30 hod., doprovodný prog.

pořadatel/kontakt:

Atletika Jablonné n. Orl., Jan Pešava Bystřecká 717, 561 64 Jablonné nad Orlicí, tel.: +420 731 658 190, e-mail: jan.pesava@formplast.cz

► 14. září

Běh k Mohyle Hanče a Vrбаты, 9. ročník

prezentace/start:

Špindlerův mlýn, start 11.00 hod.,

pořadatel/kontakt:

Lukáš Novák, AC Saké Kateřinky, Milíčovská 263, Praha 4, 149 00, tel.: +420 608 544 992, e-mail: info@behkmohyle.cz, www.behkmohyle.cz

► 21. září

Jilemnice – Žalý, 57. ročník

prezentace/start:

Jilemnice – náměstí před radnicí, start ve 14.00 hod., záv. dětí

pořadatel/kontakt:

ČKS SKI Jilemnice o.s, Milan Kučera, Barbora Horáčková, tel.: +420 739 577 708 (Kučera), +420 724 511 550 (Horáčková), e-mail: skijilemnice@gmail.com, www.skijilemnice.cz

► 22. září

2 Hradý, 13. ročník

prezentace/start:

Bradlecká Lhota, prostor u kulturního domu, start v 10.00 hod., dětské závody

pořadatel/kontakt:

TJ Sokol Bradlecká Lhota, Iveta Tomšová, Bradlecká Lhota 44, 507 13 Železnice, tel.: +420 774 845 212, e-mail: 2hrady@centrum.cz, simonkay@seznam.cz, www.2hrady.cz

► 28. září

Běh na Praděd, memoriál Milošlava Čermáka – 22. ročník

prezentace/start:

Parkoviště Hvězda, Malá Morávka, start ve 11:05 hod.

pořadatel/kontakt:

Magdalena Hájková, Bělkovice 578, 783 16 Dolany, tel.: +420 728 704 434, e-mail: cermakova.madlen@seznam.cz

► 5. října

Sršáňův běh na Smrk, 12. r.

prezentace/start:

Nové Město pod Smrkem v 11:00 hod.

pořadatel/kontakt:

HK Nové Město p. Smrkem, Daniel Kvasnička, Štěpán Kaliba, Na Nivách 369, Liberec 15, tel.: +420 724 634 276 (Kvasnička), +420 725 863 263 (Kaliba), e-mail: hknmpsm@gmail.com, www.hknmpsm.cz

► 12. října

Malá cena Špindlerova Mlýna, 33. ročník,

prezentace/start:

Špindlerův mlýn – náměstí, start v 11.00 hod.,

pořadatel/kontakt:

Slovan Špindlerův mlýn, Ivo Brunclík, Mateřská škola 86/B, 543 51 Špindlerův mlýn, tel.: +420 737 536 297, e-mail: lev.bill@volny.cz, www.ivosovybehvespindlu.webnode.cz

► 20. října

Horský Sprint – Běh Na Žaltman, 10. ročník

prezentace/start:

Obecní úřad Malé Svatoňovice, start 11.00 hod.

pořadatel/kontakt:

Pavel Bezděk, Hronovská 404, 542 33 Rtyně v Podkrkonoší, tel.: +420 774 409 867, e-mail: bezdekpavel01@gmail.com, www.redpointteam.cz

► 9. listopadu

Běh Dlouhými záhony, 51. r.

prezentace/start:

Úpice – ZŠ Lány, start v 11.00 hod.,

pořadatel/kontakt:

TJ Maratonstav Úpice, Karel Šklíba, Palackého 348, 542 32 Úpice, tel.: +420 602 152 296, e-mail: maronstav@maronstav.cz, www.maronstav.cz

Kategorie:

Junioři	19 let a mladší	2005 a mladší
Juniorky	19 let a mladší	2005 a mladší
Muži A	20-39 let	2004-1985
Muži B	40-49 let	1984-1975
Muži C	50-59 let	1974-1965
Muži D	60-69 let	1964-1955
Muži E	70 let a starší	1954 a starší
Ženy A	20-34 let	2004-1990
Ženy B	35-44 let	1989-1980
Ženy C	45-54 let	1979-1970
Ženy D	55-64 let	1969-1960
Ženy E	65 a starší	1959 a starší

Závody nebudou opět rozděleny do skupin jako v minulosti ale zůstanou všechny na stejné úrovni. Bodovat bude 25 lidí ve všech kategoriích i v kategorii OPEN na všech závodech. Každému se započítává 15 nejlepších výsledků v sezóně. Zvítězí ten, který obdrží nejvíc bodů.

Počet

bodovaných míst:

Ve všech kategoriích a závodech boduje 25 závodníků. V letošním ročníku bude opět vyhlášeno v kategorii OPEN absolutní pořadí v kategorii mužů a žen bez rozdílu věku.

Do absolutního pořadí se počítá prvních 25 závodníků v každém závodě. Všechna pravidla pro bodování zůstávají stejná jako pro bodování v jednotlivých kategoriích.

Bodování:	
Místo	Body
1	35
2	31
3	27
4	24
5	22
6	20
7-25	19-1

Odměny 2024

Při vyhlášení výsledků bude odměněno:

Muži A	3 místa – věcné ceny
Muži B	3 místa – věcné ceny
Muži C	3 místa – věcné ceny
Muži D	3 místa – věcné ceny
Muži E	3 místa – věcné ceny
Junioři	3 místa – věcné ceny
Ženy A	3 místa – věcné ceny
Ženy B	3 místa – věcné ceny
Ženy C	3 místa – věcné ceny
Ženy D	3 místa – věcné ceny
Ženy E	3 místa – věcné ceny
Juniorky	3 místa – věcné ceny
Absolutní pořadí	
Muži	1.-5. místo v absolutním pořadí – finanční ceny
Ženy	1.-5. místo v absolutním pořadí – finanční ceny

Vedoucí soutěže:

Karel Šklíba

Adresa: Puškinova 961, 542 32 Úpice

tel.: +420 602 152 296,

e-mail: maronstav@maronstav.cz,

e-mail: vrchy@maronstav.cz

Statistik soutěže:

Ing. František Peček,

e-mail: vrchy@maronstav.cz,

e-mail: f.pecek@seznam.cz,

tel.: +420 606 715 583

MISTROVSTVÍ ČR V BĚHU DO VRCHU MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ A JUNIOREK

Pořadatel: Z pověření ČAS technicky zajišťuje TJ Maratonstav Úpice

Datum: Sobota 4. května 2024

Místo: Janské Lázně – Černá hora

Vedoucí činovníci:

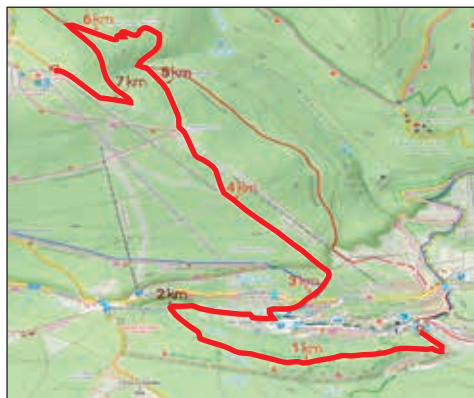
Technický delegát: Jindřich Linhart
Ředitel závodů: Karel Šklíba
Hlavní rozhodčí: Ing. Jan Vencel
Rozhodčí: Mirko Jiránek,
Vlasta Jiránková
Jiří Javůrek,
František Pechek

Přihlášky:

Podávají atletické oddíly pro závod MČR na na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 15. 4. 2024 ve 23.59 hodin, v neděli 28. 4. 2024 ve 23.59 hodin.

Muži a ženy, junioři a juniorky (v kategorii juniorů, resp. juniorek, mohou startovat i dorostenci, resp. dorostenky), kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly.

V pondělí 29.4. 2024 lze do 12.00 hodin zaslat elektronickou poštou na adresu: souteze@atletika.cz dodatečnou přihlášku s tím, že současně je nutno uhradit na účet ČAS – číslo účtu: 153150982/0300, variabilní symbol: číslo atletického oddílu, specifický symbol: 091, administrativní poplatek ve výši 3 000 Kč za každou dodatečně přihlašovanou soutěž. Nebude-li tento poplatek nejpozději ve středu 1. 5. 2024 do 18.00 hodin připsán na účet ČAS, nebude závodník, resp. závodnice, k soutěži připuštěn, resp. připuštěna.



Závodní kancelář:

Městský úřad v Janských Lázních prezentace – otevřeno v sobotu 4. 5. 2024 od 11:00 hodin.

Technická ustanovení:

Účastníci MČR jsou povinni startovat v oddílových dresech, které jsou uvedeny v registru Českého atletického svazu. Při vyhlášení MČR platí povinnost oddílového oblečení pro všechny vyhlášené.

Časový pořad:

11:00–13:45 prezentace,
výdej startovních čísel
14:00 start závodu juniorů a juniorek
14:15 start závodu mužů a žen
16:00 vyhlášení výsledků – Černá hora

Trať závodu:

Start: na kolonádě v Janských Lázních

Cíl: horní stanice lanovky na Černé hoře
Parametry závodu juniorů a juniorek 7600 m (695m+) Parametry závodu mužů a žen: 12 km (800m+/223m-)

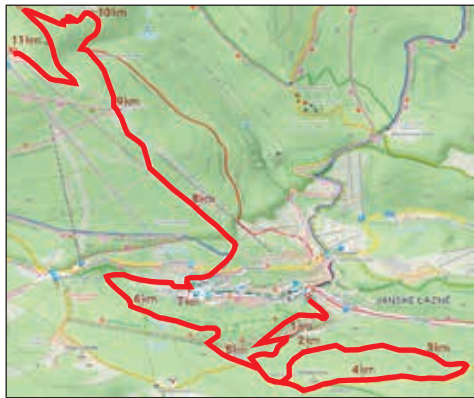
Šatny:

V prostoru Městského úřadu v Janských Lázních, svršky budou převezeny do cíle. Na Černou horu nesmí žádné soukromé vozidlo. Doprava závodníků zpět bude zajištěna lanovkou na startovní číslo.

Občerstvení:

Zajištěno pro každého závodníka v cíli na Černé hoře.

Web závodu: www.maratonstav.cz



Léčebné lázně Janské Lázně

Zpět do života



V srdci malebných Krkonoš, přímo pod majestátní Černou horou, leží Janské Lázně – jedinečný lázeňský ráj na české straně tohoto pohoří, kde se čistý horský vzduch mísí se nadmořskou výškou přesahující 600 metrů.

Zdejší přírodní poklady, jako jsou léčivé termální minerální vody a osvěžující podhorské klima, jsou základem pro efektivní léčbu širokého spektra zdravotních obtíží – od problémů s pohybovým aparátem, přes neurologické a respirační potíže, až po rekonvalescenci po onkologické léčbě pro dospělé i děti. Prozkoumejte naše Aquacentrum, kde se můžete ponořit do lákavého světa vodních radovánek. Prohřejte se v bazénu s termální minerální vodou, uvolněte napětí ve vířivkách, nechte se hýčkat na masážních a perličkových lůžkách, nebo si dopřejte detoxikační rituál v jedné z našich saun.

A pokud toužíte po hlubší relaxaci, přenechte se do rukou našich zkušených masérů a terapeutů, kteří nabízejí jak tradiční, tak exotické masáže. Náš lázeňský komplex rovněž poskytuje pohodlné hotelové ubytování, kde si můžete přiojednat celou škálu wellness procedur pro dokonalý odpočinek a regeneraci. Ať už se rozhodnete pro léčbu, relaxaci nebo jedinečný wellness pobyt, Janské Lázně jsou ideálním místem pro všechny generace – od nejmenších návštěvníků až po ty, kteří si chtějí užít zaslouženého klidu v pokročilém věku. Dopřejte si to nejlepší pro vaše zdraví a pohodu v objímání krkonošské přírody.



LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Janské Lázně

Státní léčebné lázně Janské Lázně

+420 499 860 303

sales@janskelazne.com

www.janskelazne.com

39. ROČNÍK BĚHU DO VRCHU

JANSKÉ LÁZNĚ – ČERNÁ HORA

ZÁVOD KRAKONOŠ ČESKÉHO POHÁRU V BĚHU DO VRCHU



Datum: sobota 10. 8. 2024 ve 13:00 hodin

Start: všech kategorií na kolonádě v Janských Lázních

Cíl: horní stanice lanovky na Černé hoře

Délka: 8.600 m, převýšení 650 m

Ředitel závodu:

Karel Šklíba, Puškinova 961, 542 32 Úpice,
tel.: +420 602 152 296

Hlavní rozhodčí:

Mírko Jiránek, Komenského 661, 542 32 Úpice

Kancelář závodu:

Městský úřad v Janských Lázních
prezentace – otevřeno od 8:00 hodin

Šatny:

v prostoru Městského úřadu v Janských Lázních, svršky budou převezeny do cíle. Na Černou horu nesmí žádné soukromé vozidlo. Doprava závodníků zpět bude zajištěna lanovkou. Po závodě bude k dispozici bazén Obchodní akademie.

Trasa závodu:

Z kolonády směrem na Hofmanovy boudy a Černou horu. Běží se po silnici téměř s asfaltovým povrchem.

Přihlášky:

On-line registrace do 8. 8. 2024 na <https://casomira.ifire.cz>. Na místě – nejpozději 30 minut před startem závodu.

Startovné:

On-line registrace	dospělí 150 Kč
Na místě	dospělí 200 Kč
Účastníci doplňkový akcí	20 Kč

Vyhlášení výsledků závodu s dekorováním vítězů v 16:00 hodin na Kolonádě v Janských Lázních.

Finanční prémie:

Muži – absolutní pořadí – **1500-1000-800 Kč**
Ženy – absolutní pořadí – **1500-1000-800 Kč**
Kategorie juniorky, junioři, muži, veteráni 40,50,60,70, ženy, veteránky 35,45,55,65- **500-300-200 Kč**

Doplňkový program:

10:00–12:00 hod. – Pochod po trase závodu Janské Lázně – Černá hora

15:30 hod. – Běh kolonádou na 1 km pro všechny „Budřítáky“, vozíčkáře, tělesně handicapované, děti, dříve narozené, maminky s kočárky. Závod se běží pod patronací Mgr. Václava Krásy, předsedy Národní rady osob se zdravotním postižením ČR.

Děkujeme partnerům za podporu tohoto závodu



SPORTUJ
S NÁMI



ČESKÁ
UNIE SPORTU



MEDICAL SPA
Janské Lázně
back into life



Krakonoš



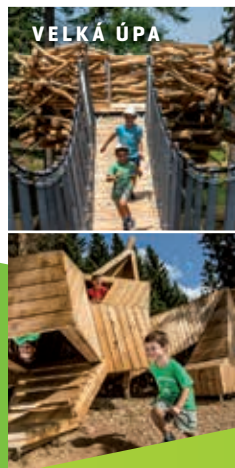
Závod se běží pod patronací Mgr. Václava Krásy,
předsedy Národní rady osob se zdravotním postižením ČR.

Objevte s EnjoyCard ta nejlepší horská dobrodružství



**S naší kartou nabitou
zážitky poznáte východní
Krkonose ve 4 dnech:**

- neomezené jízdné na lanovky SkiResortu a turistickým autobusem po 4 dny
- vstupné do dětských parků, aquacentra nebo jízdy na bobové dráze



VÍCE INFO



www.skiresort.cz

51. ROČNÍK

BĚH DLOUHÝMI ZÁHONY

31. ROČNÍK MEMORIÁLU JIŘÍHO NOVOTNÉHO

VYHLÁŠENÍ NEJLEPŠÍHO VRCHAŘE ČR

Datum: sobota 9. 11. 2024

Start: start předškoláků v 9:30 hodin, ostatní kategorie ihned po doběhnutí předchozí kategorie. Start hlavního závodu v 11:00 hodin.

Ředitel závodu: Eva Tůmová

Hlavní rozhodčí: Mirko Jiránek

Kancelář závodu a místo startu: Úpice – ZŠ na Lánech

Kategorie:	
předškolní děti	100 m
přípravka I	400 m
přípravka II	400 m
nejmladší žáci, žákyně	700 m
mladší žákyně, mladší žáci	1 300 m
starší žáci, starší žákyně	2 300 m
dorost	2 300 m
junioři, muži A, B, C, D, E	6 600 m
juniorky, ženy A, B, C, D, E	6 600 m

Tratě: Tratě jsou umístěny do lesoparku Dlouhé záhony. Terén 80 % lesní pěšiny, 20 % asfalt. Dětské kategorie v prostoru tartanového stadionu a přilehlém terénu.

Přihlášky: On-line registrace do 7. 11. 2024 na <https://casomira.ifire.cz>. Na místě – nejpozději 30 minut před startem závodu.

Startovné: On-line registrace: dospělí 150 Kč, na místě – dospělí 200 Kč, dětské a dorostenecské kategorie – 30 Kč.

Ceny: kategorie dospělých a juniorů: finanční – 300-200-100 Kč. Děti: věcné – ve všech kategoriích, tombola.

Vyhlášení nejlepších vrchařů ČR

Vážení přátelé, vyhlášení **NEJLEPŠÍCH VRCHAŘŮ ČR** a uzavření Českého poháru „vrchařů“ 2024 s odměněním nejlepších, s bohatým programem a taneční zábavou jsme pro Vás připravili na 14.00 hodin v městském sále v Úpici. Běžecský bál bude pokračovat do pozdních hodin.

Děkujeme partnerům za podporu tohoto závodu

Cukrárna
Maratonstav

ÚPICKÉ
NOVINY

Krakonoš

televize-js.cz

MARATON
stav
akciová společnost

SPORTOVNÍ A TURISTICKÉ CENTRUM
STC
JESTŘEBÍCH HOR

antény
LES

OPSETI
sk



WILLCAP
s.r.o.

Juvenil
Naplno Vy.

Rtyně v Podkrkonoší



Úpice



Malé Svatoňovice



Havlovce



Batňovice



ZIMNÍ BĚŽECKÁ LIGA 2024–2025

30. ROČNÍK TRADIČNÍHO SERIÁLU ZÁVODŮ „O KRÁLE JESTŘEBÍCH HOR“

7. 12. 2024	sobota	Úpice náměstí (divadlo A. Jiráka)	14:00 hod.
31. 12. 2024	úterý	Havlovice (všesportovní areál)	10:00 hod.
11. 1. 2025	sobota	Rtyně v Podkrkonoší (Žabárna)	10:00 hod.
18. 1. 2025	sobota	Havlovice (kulturní dům)	10:00 hod.
25. 1. 2025	sobota	Malé Svatoňovice (SŠBPA)	10:00 hod.
8. 2. 2025	sobota	Úpice (tenisové kurty)	10:00 hod.
15. 2. 2025	sobota	Batňovice (Kvíčala)	10:00 hod.
2. 3. 2025	neděle	Úpice (Městský sál)	13:00 hod.

Více informací na www.maratonstav.cz

Vyhlášení Zimní běžecké ligy:

Celkové pořadí bude vyhlášeno na slavnostním zakončení XXIX. ročníku ZBL 2. 3. 2024 od 15:00 hodin v Městském sále v Úpici. Vyhlášení budou závodníci na 1.–3. místě ve všech kategoriích (podmínkou vyhlášení je odběhnout alespoň 5 závodů). Závodníci, kteří absolvují 5 a více závodů obdrží zvláštní cenu.

Při rovnosti bodů rozhoduje lepší umístění ve vzájemných soubojích, nikoli větší počet závodů.

ÚPICKÁ DESÍTKA

18. ročník | neděle 2. 3. 2025 Úpice
(nebodovaný závod ZBL)

Trať: 10.000 m

Program:

12:00 prezentace

12:30 start dětských kategorií

13:00 Městský sál – start Úpické desítky

15:00 Městský sál v Úpici – vyhlášení výsledků Úpické desítky a Zimní běžecké ligy

Přihlášky: On-line registrace do 28. 2. 2025 na <https://casomira.ifire.cz>. Na místě – nejpozději 30 minut před startem závodu

Startovné: On-line registrace: dospělí 150 Kč
Na místě – dospělí 200 Kč

Kategorie: stejné jako u Zimní běžecké ligy

Ceny: První 3 v každé kategorii dospělých – finanční ceny.

Popis tratě: Přesně změřená obrátková trať má start i cíl před městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovice do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem kromě městské části v Úpici, která je dlážděná. Trať je rovinatá.

Ustanovení: Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou.

Ubytování: Máte-li zájem o ubytování, můžete využít služeb STCJH, tel.: 498 771 200, www.stcjh.cz

Informace: Karel Šklíba, tel.: 602 152 296

51. ROČNÍK

SILVESTROVSKÝ BĚH HAVLOVICEMI

Datum: úterý 31. 12. 2024

Start: start předškoláků v 10:00 hod, ostatní kategorie ihned po doběhnutí předchozí kategorie.

Start kategorie „Bud’ fit“ na jedno kolo 2200 m v 10:30 hodin.

Start hlavního závodu na 6600 m v 11:00 hodin.

Ředitel závodu: Karel Šklíba

Hlavní rozhodčí: Mirko Jiránek

Kancelář závodu a místo startu:
Havlovice areál HAPO

Startovné: děti 30 Kč, hlavní závod 100 Kč

Přijďte ochutnat medovinu a rozloučit se se starým rokem 2024.



PĚT DRUHŮ PIVA

Světlé výčepní desítka, tmavé výčepní desítka,
světlý ležák jedenáctka, světlý ležák dvanáctka,
speciální pivo čtrnáctka

Nepasterizované,
voda z vlastní 80 metrů hluboké studny



Krakonoš

www.pivovar-krakonos.cz

Krakonoš s. r. o., Křížíkova 486, 541 01 Trutnov

tel.: 499 840 114, mobil: 778 050 645

e-mail: pivovar@pivovar-krakonos.cz, objednavky@pivovar-krakonos.cz